

24.016 - Šalát mrkvový s kukuricí

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mrkva	kg	5	4	6,5	5,2	6,5	5,2	9	7,2		
Kukurica sterilizovaná	kg	1	1	1,3	1,3	1,3	1,3	2	2		
Citróny	kg	0,6	0,24	0,8	0,32	0,8	0,32	1,2	0,48		
Cukor kryštálový	kg	0,25	0,25	0,35	0,35	0,35	0,35	0,4	0,4		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02		
Voda	l	1	1	1,3	1,3	1,3	1,3	2	2		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	60	80	80	110	
Hmotnost' spolu:	60	80	80	110	

Technologický postup:

Očistenú, umytú mrkvu postrúhame, pridáme kukuricu bez nálevu, citrónovú šťavu, cukor, soľ a premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]